

## Unsere EMDR-Fortbildung

In deinem Beruf begegnen dir Menschen, die mit ihren **traumatischen Erlebnissen** kämpfen, starke innere Blockaden haben oder sich mit **negativen Gedanken und Glaubenssätzen** das Leben schwer machen? EMDR ist *die* perfekte Methode, um auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene **Blockaden zu lösen** und Menschen **nachhaltig** zu stärken. Zu kaum einer anderen Methode gibt es so viele **evidenzbasierte Studien**, die die **Wirksamkeit belegen**.

### Deine Vorteile:

- ☆ Mehr Sicherheit im Bereich Trauma mit gezieltem Wissen für eine direkte Anwendung
- ☆ Eine kompakte, zertifizierte Fortbildung, die Offline-Fortbildung ist sogar akkreditiert
- ☆ Praxisorientierte Methoden: Beispiele, Übungen, Selbsterfahrung und Supervisionen
- ☆ Kollegialer Austausch und ein großes Netzwerk aus tollen Menschen
- ☆ Du hast die Wahl einer reinen Online oder einer Offline-Fortbildung bei uns im Institut

### Die Fortbildung im Überblick:

<b>Onboarding</b>	<i>Onlineabend</i>	Um 19 Uhr starten wir mit dir gemeinsam in einem 1,5-stündigen Call in deine neue Fortbildung und legen den Grundbaustein.
<b>Modul 1</b>	<i>Online-Modul</i>	Du lernst alles Wissenswerte rund um das Thema Trauma, den stressor-basierten Ansatz und Psychoedukation.
	<i>Präsenztage (online/offline)</i>	In dem Präsenztage vertiefst du das erlernte Wissen, wendest es in Kleingruppen an und klärst eventuelle Fragen.
<b>Modul 2</b>	<i>Online-Modul</i>	Hier dreht sich alles um Stabilisierung, Affektregulierung und ressourcen-zentrierte Techniken. Sie sind für den EMDR-Prozess essentiell.
	<i>Präsenztage (online/offline)</i>	In dem Präsenztage vertiefst du das erlernte Wissen, wendest es in Kleingruppen an und klärst eventuelle Fragen.
<b>Modul 3</b>	<i>Online-Modul</i>	Nun starten wir mit dem Standardprotokoll, den Phasen und der Planung einer EMDR-Behandlung samt praktische Vorfürhungen.
	<i>Präsenztage (online/offline)</i>	In dem Präsenztage vertiefst du das Standardprotokoll und wendest es unter Anleitung erfahrener EMDR-Supervisoren praktisch in Kleingruppen an. In der Selbsterfahrung löst du eigene, kleine Belastungen.
<b>Modul 4</b>	<i>Online-Modul</i>	Hier lernst du das erweiterte Standardprotokoll mit praktischen Videos und den Umgang mit komplexen Blockaden und Glaubenssätzen.
	<i>Präsenztage (online/offline)</i>	In dem Präsenztage übst du das kognitive Einweben und löst durch die Selbsterfahrung weitere Belastungen.
<b>Modul 5</b>	<i>Online-Modul</i>	Im letzten Onlinekurs beschäftigst du dich mit den erweiterten Anwendungsmöglichkeiten und mit EMDR bei Kindern und in deiner Arbeit.
	<i>Präsenztage (online/offline)</i>	Zum Abschluss hast du Raum für alle offenen Fragestellungen und erhältst Supervision. Du bekommst Tipps & Tricks an die Hand und hast das nötige Know-how und die Selbstsicherheit, um durchzustarten.

Der Gesamtpreis der Ausbildung beträgt **2.250€**.

Das ist genau das, was du gesucht hast? Dann gelangst du hier zur Buchung:  
<https://freymut-academy.com/fortbildungen/emdr/>

**Gerne stehen wir dir jederzeit bei Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf dich!**