

Unsere EMDR-Fortbildung

In deinem Beruf begegnen dir Menschen, die mit ihren **traumatischen Erlebnissen** kämpfen, starke innere Blockaden haben oder sich mit **negativen Gedanken und Glaubenssätzen** das Leben schwer machen?

EMDR ist *die* perfekte Methode, um auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene **Blockaden zu lösen** und Menschen **nachhaltig** zu stärken. Zu kaum einer anderen Methode gibt es so viele **evidenzbasierte Studien**, die die **Wirksamkeit belegen**.

Deine Vorteile:

- ☆ Mehr Sicherheit im Bereich Trauma
- ☆ Gezieltes Wissen für eine direkte Anwendung
- ☆ Eine kompakte, zertifizierte Fortbildung in EMDR
- ☆ Praxisorientierte und effiziente Methoden vor Ort: viele praktische Beispiele, Übungen, Selbsterfahrung und Supervisionen
- ☆ Kollegialer Austausch und ein großes Netzwerk aus tollen Menschen
- ☆ Die Möglichkeit der *reinen* Online-Fortbildung

Die Fortbildung im Überblick:

Die EMDR-Ausbildung ist in vier praxisorientierte Präsenz-Module unterteilt, die jeweils einen ganzen Tag in unserer Akademie stattfinden. Nach jedem Präsenztage wird jeweils ein Online-Modul mit den theoretischen Inhalten für dich freigeschaltet. So kannst du die Theorie in deinem eigenen Tempo zu Hause bearbeiten.

Modul 1	Präsenztage	Traumaspesifische Diagnostik, Indikationen und Kontraindikationen, Stressor-basierter Ansatz
	Online-Modul	Phasen der EMDR-Behandlung (EMDR-Standard-Protokoll), Hintergrund-Informationen zu EMDR, Planung einer EMDR Sitzung, weiterführende Theorie mit praktischen Vorführungen
Modul 2	Präsenztage	Praktische Anwendung und Einübung des EMDR in Kleingruppen unter Anlei-tung erfahrener EMDR-Supervisionen, Klärung der Fragen aus der Theorie, Selbsterfahrung, Auflösung eigener kleiner Belastungen
	Online-Modul	Erweitertes Standardprotokoll, Erweiterte Theorie mit praktischen Videos, Umgang mit komplexeren Blockaden im EMDR Prozess, Kognitives Einweben, Erweiterte Anwendungsmöglichkeiten des EMDR bei bestimmten Klientengruppen, Affektbrücke, Vertiefende Techniken, Absorptionstechnik, Ressourcenzentrierte EMDR-Techniken
Modul 3	Präsenztage	Supervision eigener Fälle, Praktische Anwendung der Theorie, Üben von ko-gnitivem Einweben, Selbsterfahrung, Auflösung eigener kleiner Belastungen
	Online-Modul	Theorie Stabilisierung und Affektregulierung, Verschiedene erweiterte Techniken
Modul 4	Präsenztage	Einüben der erweiterten Techniken, Raum für Supervision, Behandlung offe-ner Fragestellungen, Individuelle Tipps & Tricks

Der Gesamtpreis der Ausbildung beträgt **1.500€**.

Das ist genau das, was du gesucht hast? Dann gelangst du hier zur Buchung:
<https://freymut-academy.com/fortbildungen/emdr/>

Gerne stehen wir dir jederzeit bei Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf dich!